



Suco Detox Emagrecedor

- 3 Folhas de Couve
- 1 Pepino
- 5 talos de Aipo (também conhecido como Salsão)
- 1 punhado de Salsinha
- 1 Maçã Verde
- Suco de 1 Limão

Coloque os ingredientes na centrífuga e esprema o limão. Misture tudo e acrescente pedras de gelo.



Shake Verde Detox

- 1 punhado grande de Espinafre
- 1 punhado de Morangos (pode ser congelados)
- 1 Cenoura
- 1 colher de Chia
- 1 punhado pequeno de Nozes
- 1 copo de Água Filtrada

Coloque todos os ingredientes no liquidificador e bata bem.



Não acrescente açúcar ou adoçantes nos seus sucos e shakes!

Saiba como estou ajudando muita gente a perder até 4kg em apenas 5 dias:

Clique Aqui e Saiba Mais!

COMO EU PERDI 7CM DE BARRIGA EM 5 SEMANAS

Clique aqui!



SIM! EU QUERO SABER MAIS

Para mais dicas e informações sobre Sucos Detox, cadastre-se no site:

www.DietaDoSucoVerde.com.br

Blog: www.DietaDoSucoVerde.com.br

Canal do You Tube: www.youtube.com/c/DietaDoSucoVerdeBr

Instagram: instagram.com/dieta_do_suco_verde

Grupo do Facebook: www.facebook.com/groups/dietadosucoverde